

Déterminants de l'incidence du diabète à 9 ans chez les individus avec un IMC initial < 27

A. Gautier, Beverley Balkau, Céline Lange, Jean Tichet, Fabrice Bonnet

► **To cite this version:**

A. Gautier, Beverley Balkau, Céline Lange, Jean Tichet, Fabrice Bonnet. Déterminants de l'incidence du diabète à 9 ans chez les individus avec un IMC initial < 27. ALFEDIAM, Mar 2009, Strasbourg, France. pp.A17. inserm-00375904

HAL Id: inserm-00375904

<https://www.hal.inserm.fr/inserm-00375904>

Submitted on 16 Apr 2009

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Introduction

Les déterminants métaboliques de l'incidence du diabète chez les individus sans surpoids marqué restent mal connus. Le but de notre travail a été d'identifier des déterminants simples de l'incidence du diabète à 9 ans en fonction des catégories d'IMC dans la cohorte Desir.

Patients et méthodes

L'étude a porté sur 1 370 hommes et 1 577 femmes avec IMC < 27 kg/m² de la cohorte Desir qui ont été comparés au reste de la population. Nous avons déterminé pour chaque sexe les facteurs de risque de survenue d'un diabète après 9 ans de suivi en fonction de l'IMC initial (< 27, 27 à 30 et ≥ 30 kg/m²) en ajustant sur la glycémie à jeun initiale qui est le facteur prédictif le plus fort.

Résultats

Au total, 45 % (n = 92 ; 69 H et 23 F) des cas incidents de diabète ont concerné la population avec MC initial < 27 kg/m². Dans les 2 sexes, le tour de taille et surtout le ratio tour de taille/tour de hanche (TT/TH) étaient fortement prédictifs de la survenue d'un diabète chez ceux avec IMC < 27 alors que le TT/TH n'était plus prédictif chez ceux avec IMC plus élevé. Après ajustement à la fois pour l'âge, les antécédents familiaux de diabète, la glycémie à jeun, l'activité physique et le TT/TH, les facteurs prédictifs de diabète étaient chez les hommes : la concentration des gamma GT (p = 0,0001) et l'insulinémie (p = 0,004), une élévation modérée des GGT (> 1^{er} quartile (20 UI/L), OR : 4,4 ; IC95 % : 1,6-12,2, p = 0,004), des triglycérides (Tg) > 1^{er} quartile (p = 0,04). La relation entre GGT et risque de diabète restait significative chez les hommes avec un IMC < 25 mais n'était pas noté chez ceux avec IMC > 27. Les transaminases n'étaient pas prédictives du risque de diabète chez les hommes et les femmes sans surpoids mais l'étaient en cas d'obésité. Chez les femmes, les facteurs prédictifs étaient la concentration des gamma GT (p = 0,01), des Tg (p = 0,02), de l'acide urique (p = 0,01).

Conclusion

Dans une population sans surpoids marqué, l'élévation modérée des GGT est un facteur l'élévation des transaminases n'est prédictive qu'en cas d'obésité.